

LE RALLYE DU GOUT

Le mardi 24 octobre, nous avons fait un rallye du goût. Nous nous sommes rassemblés sous le préau pour faire des équipes en mélangeant les enfants des classes maternelles.

Chez Monsieur Alexandre :

- nous avons préparé la table
- nous avons goûté différents aliments : sel, miel, endive, citron pour découvrir les saveurs : salé, sucré, amer, acide.

Chez Madame Karine :

- nous avons fait des puzzles de fruits
- nous avons goûté plusieurs sirops : citron, orange, ananas, menthe et nous devons deviner ce que c'était.

Chez Madame Bérengère :

- nous avons essayé de préparer avec la dinette et la marchande un repas équilibré en prenant au moins un aliment de chaque famille.
 - * famille verte : fruits et légumes
 - * famille rouge : poissons, viandes et œufs
 - * famille jaune : beurre, huile
 - * famille bleue : les boissons
 - * famille orange : pain, céréales, riz, pommes de terre, pâtes
 - * famille blanche : lait, fromage, yaourts
- nous avons joué au loto des fruits et des légumes ainsi qu'aux dominos des familles d'aliments.

A la fin du rallye du goût, nous avons eu le diplôme du goût et une toque de chef cuisinier.

Les MS/GS

